

## ***Lettre à celui qui croyait tout savoir***

*Avec tes avis de « Joe Connaisseur » et ce ton arrogant, je t'ai trop souvent donné raison.*

*Tu « savais », évidemment, ce que les gens pensaient de moi, surtout quand ils me trouvaient supposément folle ou instable.*

*Tu prétendais « connaître » plusieurs policiers et affirmais qu'après mes plaintes vous alliez rire de tout cela ensemble.*

*Tu « connaissais » tellement ma famille que j'en suis venue à penser que tu la connaissais mieux que moi.*

*C'est toujours toi qui « savais » ce qui était le mieux pour les enfants mais c'était toujours moi qui devais le faire.*

*Tu « savais » faire de meilleurs repas, mais je n'y ai jamais goûté.*

*Tu « savais » toujours mieux que moi, tu savais, tu savais, tu savais...*

### **AUJOURD'HUI, C'EST MOI QUI SAIS CE QUI EST BON POUR MOI**

et j'ai compris, que tu savais bien comment m'abaïsser et mettre tout à ton avantage. Maintenant, je le sais !

- ♦ La violence conjugale apprend aux femmes à anticiper le pire
- ♦ La violence conjugale a toujours pour effet de détruire : l'estime de soi, la confiance, l'intégrité physique et psychologique, etc.

### **HÉBERGEMENT ET INTERVENTION 24 HEURES / JOUR 7 JOURS / SEMAINE**

- **Gratuit, sécuritaire, confidentiel**
- **Accueil, écoute et support**
- **Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes et des enfants victimes de violence conjugale**
- **Accompagnement dans les démarches sociales et juridiques**
- **Intervention et suivi auprès des ex-hébergées**
- **Consultations externes**

 **276-3965**

