

Chicane de couple ou violence conjugale

Il peut parfois sembler difficile de faire la différence entre une chicane de couple et la violence conjugale.

Dans le cadre d'une chicane de couple, le conflit peut se produire à propos de buts, de besoins ou d'attentes différentes. Les deux parties s'expriment et négocient dans un rapport égalitaire, pour le mieux de la situation et non pour satisfaire le pouvoir de l'un sur l'autre.

Le conflit est un élément normal de la vie et permet au couple d'évoluer.

La violence conjugale se distingue nettement de la chicane de couple, du problème de communication ou de la perte de contrôle. Elle porte une intention, celle de gagner à tout prix sur l'autre et s'exprime à travers des rapports de force où l'un infériorise l'autre en l'humiliant, le ridiculisant, l'agressant, le menaçant ou en confirmant la supériorité qu'il juge sienne.

La domination vient toujours de la personne qui désire prendre le contrôle, tandis que l'autre tente de se défendre et de se protéger.

La violence conjugale a nécessairement un impact sur la victime, car l'agresseur est aussi l'être aimé.

SUIS-JE VICTIME DE VIOLENCE CONJUGALE ?

OUI NON

Est-ce que ton conjoint t'empêche de voir certaines de tes amies ou ta famille sous prétexte qu'ils sont hypocrites ou qu'il ne les aime tout simplement pas ?

T'a-t-il déjà dit que tu n'étais pas une bonne mère pour tes enfants ?

Est-ce qu'il prend les décisions sans demander ton avis ?

Est-ce que tu es sa servante, sa bonne à tout faire ?

Est-ce que par un simple regard tu sais que sa limite est atteinte ?

T'a-t-il déjà forcée à avoir des relations sexuelles ?

T'a-t-il déjà mordue, poussée ou frappée ?


Frappe-t-il tes enfants devant toi, sans que tu puisses réagir ?

As-tu peur, te sens-tu impuissante à changer la situation

Si tu as répondu oui à une ou plusieurs de ces questions, n'hésite pas à nous contacter, nous pouvons t'aider à y voir plus clair.

Nos services sont gratuits pour toutes les femmes et les enfants, hébergés ou non et la confidentialité est assurée.

L'équipe de la Maison Halte Secours

 276-3965