

LA VIOLENCE CONJUGALE...UN IMPACT SUR LES ENFANTS

Quand on parle de la violence conjugale, on oublie trop souvent de parler des enfants, pourtant, 75% de ceux-ci sont témoins des scènes de violence. Cela a un impact important sur leur développement individuel et social, d'autant plus qu'il existe un lien affectif avec l'agresseur.

D'ailleurs, au niveau des conséquences, elles sont les mêmes que l'enfant soit témoin ou victime d'actes de violence.

Imaginez ce que cela doit être de grandir dans une famille où ...

Votre père	Votre mère
▪ Agresse votre mère et menace de la tuer	▪ Est terrifiée par votre père
▪ Menace de se suicider	▪ Essaie d'échapper à colère de votre père
▪ Traite votre mère de tous les noms	▪ Pense qu'elle mérite ce qui arrive
▪ Pense qu'il a le droit de faire du mal à votre mère	▪ Trouve toutes sortes d'excuses aux accès de colère de votre père
▪ Tente de vous faire du mal ou détruit vos objets personnels	▪ Se sent impuissante et croit qu'elle ne s'en sortira jamais
▪ Pense que votre mère mérite d'être battue	▪ Se met en colère contre votre père et passe ses nerfs sur vous
▪ Vous dit de ne pas écouter votre mère parce que c'est une conne	▪ Est continuellement frustrée et ne peut rien dire sans crier
▪ Se met parfois à pleurer après avoir violenté votre mère	▪ Tente de se défendre pour se protéger
▪ Promets de ne plus jamais vous battre, ni votre mère, et recommence à la première occasion	▪ Promets continuellement que c'est la dernière fois qu'il l'agresse

Ces enfants, tout comme leurs mères, sont confrontés à la détresse, la peur, la honte, la colère, l'impuissance et à l'espoir de changement. Et comme elles, ils doivent composer avec les conséquences physiques (insomnie, retard de croissance, pipi au lit, eczéma) psychologiques (problèmes d'apprentissage et de langage, faible estime de soi, difficultés d'attention et de concentration, nervosité, dépression) et comportementales (attitudes de retrait, isolement, mensonges, faibles compétences sociales) que cette violence implique.

Souvent, les enfants qui vivent dans un contexte de violence conjugale se sentent responsables de cette situation et sont constamment en état d'alerte, craignant l'éclatement de la violence du père ou du conjoint de la mère.

De plus, ces enfants risquent d'avoir recours plus facilement à la violence pour résoudre les conflits ou encore de développer une tolérance trop grande à la violence.

En terminant, n'oubliez jamais que l'amour des proches, la confiance et la sécurité s'avèrent des déterminants majeurs pour le développement et l'épanouissement des enfants.

Si toi et tes enfants vivez de la violence conjugale, n'hésitez pas à nous contacter, nous pouvons vous aider.

L'équipe de la Maison Halte Secours

☎ 276-3965