

Lettre à ma chum de fille

On est les meilleures amies du monde depuis qu'on est toutes petites et depuis un certain temps, je te sens loin. Loin de moi, mais surtout loin de toi. Je ne veux surtout pas que tu te sentes jugée, mais je me rends compte que tu as beaucoup changé depuis que tu es avec ton nouveau chum. Si je sentais que c'était pour le mieux; j'en serais contente. J'ai longtemps hésité avant de t'en parler, je ne veux pas perdre ton amitié, mais pour être franche, je crois que tu vis de la violence dans ton couple.

On croit que ça arrive juste à l'âge de nos parents, mais crois-moi, ce n'est pas parce que vous sortez ensemble qu'il a le droit de te manipuler, de t'obliger à coucher avec lui, de t'éloigner de tes amis ou de te faire manquer des cours pour lui faire plaisir.

Une amie inquiète de toi...

Dans les relations amoureuses, les jeunes perçoivent trop souvent la jalousie et le contrôle comme des preuves d'amour, alors qu'il s'agit de violence.

Une relation amoureuse saine est basée sur le respect et la confiance mutuelle

HÉBERGEMENT ET INTERVENTION

24 HEURES / JOUR

7 JOURS / SEMAINE

- Gratuit, sécuritaire, confidentiel
- Accueil, écoute et support
- Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes, des adolescentes et des enfants victimes de violence conjugale
- Accompagnement dans les démarches sociales et juridiques
- Intervention et suivi auprès des ex-hébergées
- Consultations externes

 276-3965

