

Lettre à ma mère....

Je viens d'arriver en maison d'hébergement. Ma vie est bouleversée en ce moment et plus que jamais j'ai besoin de toi. Par contre, comme on ne se parle plus depuis longtemps, je comprendrais que tu ne veuilles pas me voir. Ma relation a fait en sorte que je me suis beaucoup éloignée de toi. Pourtant, tu m'avais mise en garde, je n'ai pas voulu t'écouter, je n'avais pas envie que tu me dises quoi faire... Je comprends maintenant pourquoi tu te méfiais tant de mon mari, tu avais vu clair dans sa façon de me contrôler. Mais moi, je l'aimais tellement... Il est arrivé à me faire croire que c'est de vous tous que je devais me méfier. Maintenant, je prends conscience que tu avais raison, qu'il est violent et tant que je resterai avec lui, il va continuer de nous détruire. Ce qui me fait le plus de peine dans cette situation, c'est que j'ai privé mes enfants de l'amour et la présence de leurs grands-parents. Pourquoi, comme toi maman, je n'ai pas su trouver un homme qui m'aime et me respecte ? Je sais que tu auras envie de me dire « Je te l'avais bien dit! ». Toutefois, ce que j'ai besoin d'entendre, c'est que tu m'aimes et que tu seras toujours là pour moi!

La violence conjugale et la famille:

- ♦ Le conjoint violent isole la femme de sa famille et ses amis
- ♦ Les proches ne comprennent pas pourquoi elle reste!
- ♦ Les parents vivent de l'impuissance et sont épuisés d'avoir tant essayé de l'aider

HÉBERGEMENT ET INTERVENTION 24 HEURES / JOUR 7 JOURS / SEMAINE

- **Gratuit, sécuritaire, confidentiel**
- **Accueil, écoute et support**
- **Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes et des enfants victimes de violence conjugale**
- **Accompagnement dans les démarches sociales et juridiques**
- **Intervention et suivi auprès des ex-hébergées et leurs enfants**
- **Consultations externes (femmes et enfants)**

 **276-3965**

