

Lettre à moi, à qui j'en veux trop....

Bien que ce soit déchirant, j'ai besoin de prendre un peu de recul. Je me sens de plus en plus confuse, mais je dois me rendre à l'évidence. La relation que je vis n'est ni agréable, ni satisfaisante. J'ai le sentiment d'avoir échoué et de ne pas être à la hauteur. Est-ce que le fardeau de bâtir une famille heureuse ne repose que sur mes épaules? Ce n'est pas facile de faire la part des choses. Il me semble pourtant en faire tellement pour que tout fonctionne comme il le voudrait, mais ce n'est jamais assez. J'ai besoin de faire le point, des choses devront changer. En couple, on devrait s'épanouir, moi, c'est en train de me détruire. Je sais au fond de moi que j'ai le droit de me sentir respectée et heureuse, mais comment faire pour y arriver?

La violence conjugale :

- ♦ La violence conjugale, c'est aussi humilier, dénigrer, rabaisser, critiquer et rendre responsable de tout ce qui va mal dans la relation.
- ♦ Une relation de couple basée sur le respect et l'égalité n'est pas un privilège, c'est un droit.

HÉBERGEMENT ET INTERVENTION 24 HEURES / JOUR 7 JOURS / SEMAINE

- Gratuit, sécuritaire, confidentiel
- Accueil, écoute et support
- Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes et des enfants victimes de violence conjugale
- Accompagnement dans les démarches sociales et juridiques
- Intervention et suivi auprès des ex-hébergées
- Consultations externes

 276-3965

