

La Maison Halte Secours est une ressource d'aide qui offre une gamme de services :

- Accueil et hébergement (sécurité et protection)
- Consultation externes (sans hébergement)
- Intervention et soutien mère-enfant
- Intervention téléphonique 24h/7j
- Intervention de groupe
- Activités de prévention et de sensibilisation
- Soutien aux proches et aux intervenants

Vous doutez qu'une personne de votre entourage soit victime de violence conjugale ou en danger, vous voulez lui venir en aide, mais vous ne savez quoi faire, ni comment l'accompagner :  
Sachez que les intervenantes de la Maison Halte Secours sont là pour vous.

N'hésitez pas à nous contacter

☎ 418-276-3965



## *Nouvelles de la Maison Halte Secours*

Savez-vous que la Maison Halte Secours a maintenant son site web ? Vous y trouverez une foule de renseignements sur la ressource et la problématique de la violence conjugale. Vous avez des questions pour vous ou un proche, n'hésitez à le consulter au :  
[www.maisonhaltesecours.com](http://www.maisonhaltesecours.com)

**Accompagner les femmes victimes de violence conjugale, c'est respecter leur rythme, accueillir les joies, l'ambivalence, la déception, la colère, le doute, la honte, la fierté, la peur. C'est comprendre comment on peut aimer une personne, mais pas ses comportements. C'est croire en leur force et leur potentiel de femmes, de mères, et tout faire pour les soutenir!**



## LES FORMES DE VIOLENCE

- Violence verbale  
(crier, insulter,  
menacer)
- Violence  
psychologique  
(dénigrement,  
bouder, mépris,  
isolement)
- Violence physique  
(coups, gifles,  
bousculades)
- Violence sexuelle  
(abus, chantage et  
menaces, esclavage  
sexuel, viol)
- Violence  
économique  
(contrôler les  
finances, voler)



### *Quelques mythes... et la réalité* "Les femmes sont aussi violentes que les hommes!"

La théorie selon laquelle les femmes sont aussi violentes que les hommes ne correspond pas à la réalité. Il faut mettre les choses en perspective et reconnaître que la violence subie par les femmes se manifeste par des actes plus dangereux, qu'ils se produisent plus fréquemment et que cette violence a des conséquences physiques et psychologiques plus marquées. Elle relève plus souvent de rapports de domination entre les sexes, c'est-à-dire d'une véritable dynamique de violence conjugale,

plutôt que d'une situation de violence situationnelle. (Note : tirée de : Ampleur et nature de la violence subie par les femmes et les hommes : analyse de quelques statistiques sur la violence conjugale, Conseil du Statut de la femme, 2005) Les femmes en contexte de violence conjugale ont davantage à craindre pour leur vie, leur sécurité et celle de leurs enfants. Ceci dit, la violence subie par les hommes ne peut être niée et n'en demeure pas moins inacceptable.



### *La femme victime de violence conjugale est-elle dépendante affective ?*

Les agissements de la femme victime de violence conjugale peuvent être confondus avec la dépendance affective, alors qu'ils sont le plus souvent liés aux conséquences de la violence. La femme est centrée sur les humeurs de l'autre et se croit incompétente dans sa vie de couple, puisque la violence ne se résorbe pas malgré ses efforts. Au fur et à mesure, elle en vient à percevoir la violence comme normale et même justifiée. Si elle riposte, on la taxe de violente et elle se fait accuser de provoquer l'agression. Et si, au

contraire, elle ne se défend pas, on lui reproche de ne pas réagir, d'aimer se faire battre, de ne pas en faire assez pour se défendre.

Elle en arrive à développer un grand sentiment de honte du fait d'être traitée ainsi, mais aussi face à son sentiment d'incompétence à faire cesser la violence. Sachez que rien n'excuse la violence, le seul responsable étant la personne qui l'utilise pour obtenir ce qu'elle veut.



**HÉBERGEMENT ET  
INTERVENTION  
24 HEURES / JOUR  
7 JOURS / SEMAINE**

- **Gratuit, sécuritaire, confidentiel**
- **Accueil, écoute et support**
- **Intervention individuelle et de groupe auprès des femmes et des enfants victimes de violence conjugale**
- **Accompagnement dans les démarches sociales et juridiques**
- **Intervention et suivi auprès des ex-hébergées et leurs enfants**
- **Consultations externes (femmes et enfants)**

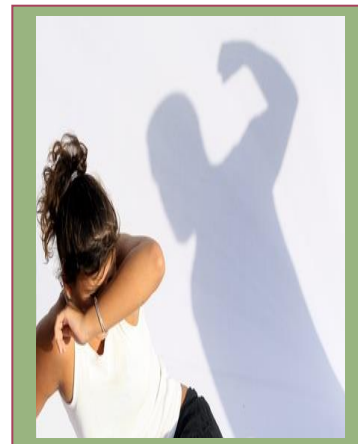
**☎ 276-3965**

Nous sommes sur le Web !  
adresse :

<http://www.maisonhaltesecours.com>

## « Je ne suis pas battue, je ne peux aller à la Maison Halte Secours »

La violence physique ne représente qu'une partie de la dynamique de violence. La violence psychologique et verbale, malgré l'absence de blessures, peut laisser autant de traces. La Maison Halte Secours offre des services à toutes les femmes qui vivent de la violence conjugale, quelle qu'en soit la forme



### **Stop** à la violence masculine !

Parce qu'elle humilie, détruit et tue

Parce qu'elle dégrade la santé des femmes

Parce qu'elle isole et appauvrit les femmes

Parce qu'elle reste trop souvent impunie

Parce qu'elle doit tout simplement cesser !

#### Lettre à ma mère...

*Je viens d'arriver en maison d'hébergement. Ma vie est bouleversée en ce moment et plus que jamais j'ai besoin de toi. Par contre, comme on ne se parle plus depuis longtemps, je comprendrais que tu ne veuilles pas me voir. Ma relation a fait en sorte que je me suis beaucoup éloignée de toi. Pourtant, tu m'avais mise en garde, je n'ai pas voulu t'écouter, je n'avais pas envie que tu me dises quoi faire... Je comprends maintenant pourquoi tu te méfiais tant de mon mari, tu avais vu clair dans sa façon de me contrôler. Mais moi, je l'aimais tellement... Il est arrivé à me faire croire que c'est de vous tous que je devais me méfier. Maintenant, je prends conscience que tu avais raison, qu'il est violent et tant que je resterai avec lui, il va continuer de nous détruire. Ce qui me fait le plus de peine dans cette situation, c'est que j'ai privé mes enfants de l'amour et de la présence de leurs grands-parents. Pourquoi, comme toi maman, je n'ai pas su trouver un homme qui m'aime et me respecte ? Je sais que tu auras envie de me dire « Je te l'avais bien dit! ». Toutefois, ce que j'ai besoin d'entendre, c'est que tu m'aimes et que tu seras toujours là pour moi!*

#### La violence conjugale et la famille:

- ♦ **Le conjoint violent isole la femme de sa famille et ses amis**
- ♦ **Les proches ne comprennent pas pourquoi elle reste!**
- ♦ **Les parents vivent de l'impuissance et sont épuisés d'avoir tant essayé de l'aider**

**MAISON HALTE SECOURS**  
Dolbeau-Mistassini

Téléphone 418-276-3965 Télécopieur 418-276-4459

[www.maisonhaltesecours.com](http://www.maisonhaltesecours.com)