

La clé de secours

MAISON
HALTE
SECOURS



Numéro 2

Automne 2011



Nouvelles de la Maison Halte Secours

Saviez-vous que la
Maison offre un suivi de
groupe aux mères qui
souhaitent travailler à
réduire les conséquences
de la violence
dans la relation
avec leurs enfants?

Le groupe
« **Les mères veilleuses** »
peut t'aider.
Appelle pour t'inscrire

☎ 418-276-3965

La Maison Halte Secours est
une ressource d'aide et
d'hébergement qui offre :

- Accueil et hébergement dans
une ambiance familiale
- Sécurité et protection
- Informations et références
- Support et accompagnement
- Intervention auprès des
femmes et des enfants
- Consultation externe
- Suivi post-hébergement
- Écoute téléphonique
- Intervention de groupe
- Activités de prévention et de
sensibilisation



Les intervenantes de la
Maison Halte Secours
sont aussi disponibles
pour offrir du soutien et
de l'information aux
proches de femmes
vivant de la violence
conjugale

Les types de violence et comment elles se manifestent...

Psychologique: Le conjoint la contrôle, lui fait subtilement des reproches, l'humilie, la menace, la rabaisse

Verbale: Il hausse le ton, crie, fait des menaces, dénigre et insulte

Économique: Il contrôle les finances du couple, refuse de participer aux dépenses, s'approprie l'argent sans son consentement, la place dans une situation économique précaire afin de la maintenir dépendante de lui

Sexuelle: Il la harcèle sexuellement, la viole, la contraint à des actes ou des contacts sexuels non désirés

Physique: Il la bouscule, la blesse avec ses poings ou pieds, la gifle, s'attaque aux objets ou aux animaux de compagnie, conduit dangereusement

Saviez-vous que?

La Maison Halte Secours existe depuis 1983. En 28 ans d'existence, il s'en est passé des choses! Qui de mieux pour nous en parler qu'une intervenante présente depuis nos débuts....

« J'ai débuté mon travail en maison d'hébergement il y a 26 ans.

J'avais une formation dans un domaine connexe.

Les maisons d'hébergement ont vu le jour grâce au dynamisme d'un groupe de femmes qui souhaitaient offrir un lieu sécuritaire et accueillant aux femmes victimes de violence conjugale, ainsi qu'à leurs enfants. La direction et les intervenantes travaillaient en concertation et beaucoup de bénévolat s'est fait de la part de toutes, afin de braver plusieurs années de manque de ressources financières. Nous avons réussi à assurer la sécurité des lieux, à concocter avec les hébergées des repas équilibrés, à gérer des conflits, à accompagner les femmes dans leurs moments de grande détresse... bref, pour tout ce qui relève de la vie en communauté.

Comme intervenantes, nous avons dû faire notre place afin d'être reconnues auprès des ressources du milieu.

Nous avons réalisé un travail unique et complexe, dans des conditions matérielles et financières difficiles. Pour nous supporter, le regroupement des maisons d'hébergement fut une ressource de 1^{re} ligne. Créé en 1979, il fut un organisme de soutien, entre autres pour représenter les maisons auprès des instances publiques et gouvernementales et offrir de la formation continue au personnel des maisons.

Aujourd'hui, j'affirme haut et fort que mon travail comme intervenante auprès de toutes ces femmes fut un enrichissement, car j'ai contribué à redonner à ces femmes leur dignité perdue ou oubliée. Je suis encore en poste aujourd'hui, avec une équipe renouvelée, toujours nourrie du même objectif, soit d'amener les femmes et leurs enfants à vivre une vie sans violence »

Céline

Quelques mythes et réalités

« La jalousie est une preuve d'amour! »

Réponse : C'est un mythe, Que ce comportement soit lié à l'insécurité ou à un désir de contrôler, la jalousie n'est jamais la démonstration d'un sentiment positif à l'égard de l'autre.

« L'usage d'alcool ou de drogue, les difficultés financières et le stress sont les principales causes de la violence conjugale. »

Réponse : C'est un mythe. Aucune substance ou situation stressante ne possède le pouvoir de rendre quelqu'un violent contre sa volonté. La véritable cause de la violence est le désir de contrôler une personne que l'on refuse de voir comme son égale.

La violence n'est pas toujours visible!

Une femme qui vit de la violence conjugale tolère longtemps avant de demander de l'aide. Cette femme sait que quelque chose ne va pas dans sa vie de couple, qu'elle a fait plusieurs efforts pour améliorer la situation, mais ils ont tous échoué. Elle se sent de plus en plus incompétente, stressée, irritable et s'isole de ses proches. Elle a des symptômes dépressifs et certains maux physiques. Quand elle en parle à son conjoint, il lui répond que c'est elle qui a un problème, donc que c'est à elle de se soigner. Elle travaille généralement à temps plein et s'occupe seule de l'entretien de la maison, des repas et de l'éducation des enfants. Elle subit des critiques, des humiliations, du dénigrement de la part de son conjoint et parfois même de la part de ses enfants dès qu'une tâche n'est pas effectuée. Cependant, comme elle estime normal que ce soit à elle de tout faire, elle en vient à croire que c'est vrai, qu'elle n'est ni une femme, ni une mère à la hauteur. Son entourage la perçoit comme une femme froide et perfectionniste. Paradoxalement, elle se fait reprocher de vouloir tout contrôler. Habituellement, ses proches ne voient pas les comportements violents du conjoint et attribuent la responsabilité des difficultés conjugales à la femme. Cette femme a besoin d'aide pour s'en sortir et les intervenantes de la Maison Halte Secours sont là pour elle.

MAISON HALTE SECOURS

Dolbeau-Mistassini

Téléphone 418-276-3965 Télécopieur 418-276-4459

Courriel : haltsecours@bellnet.ca

Visitez le site de notre Regroupement provincial: www.maisons-femmes.qc.ca